

Espacio Consentido

Bla ... Bla ... Bla ...

La forma en que nos expresamos en una conversación es la diferencia entre que nos entiendan y no nos entiendan. La comunicación es una vía de desarrollo personal y social. Escuchar y una buena actitud son las claves de una buena comunicación.

Un taller para aprender a comunicarnos de manera más efectiva, siendo más asertivos, comprendiendo y siendo comprendidos.

Comunicarnos efectivamente es un gran desafío. Poder expresar nuestras ideas con claridad, asegurarnos que nos entendieron y entender a las otras personas, implica tener la capacidad de ser asertivo y escuchar comprometidamente.

Para jóvenes a partir de los 16 a los 30 años
Plazas Limitadas

Objetivos

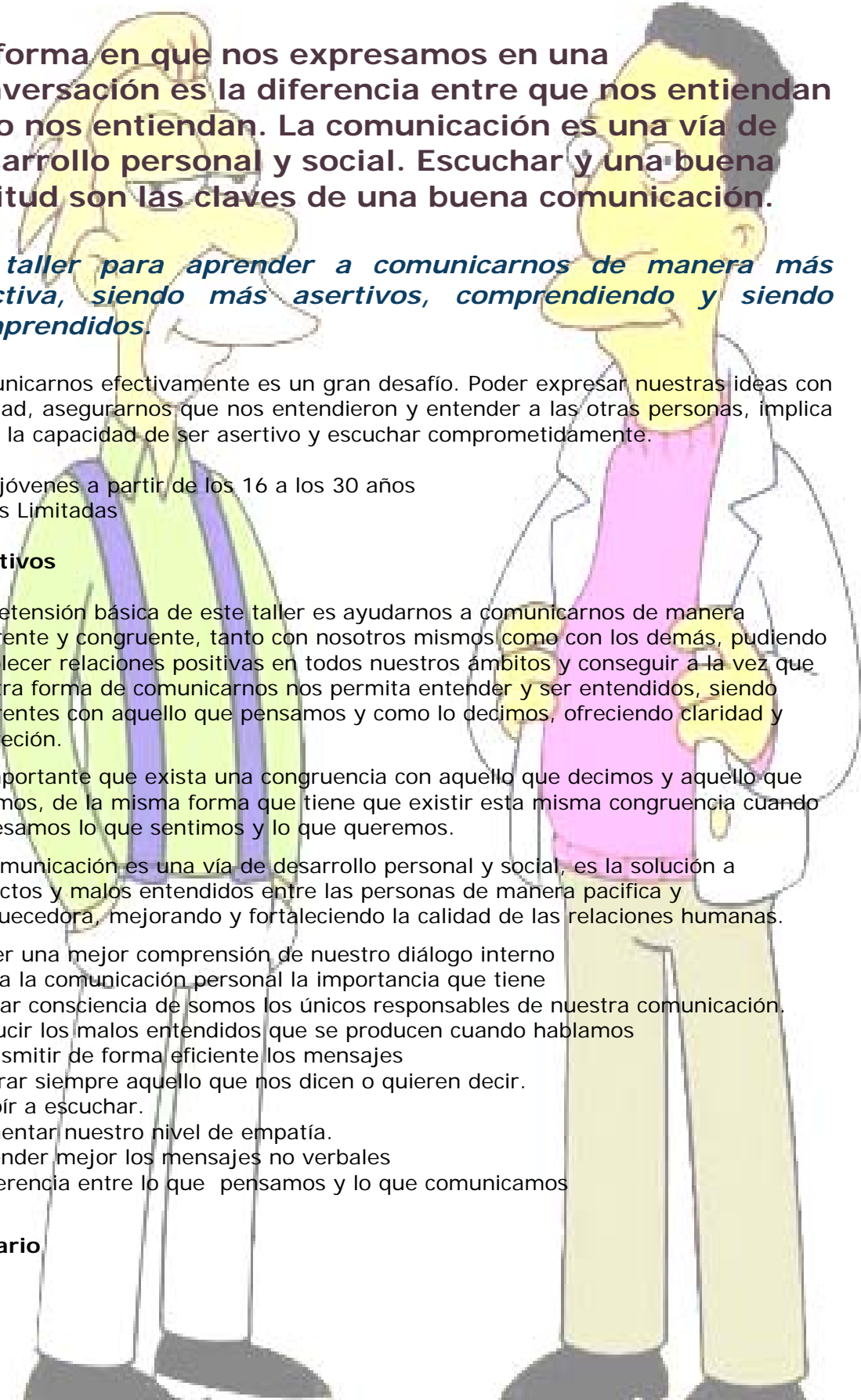
La pretensión básica de este taller es ayudarnos a comunicarnos de manera coherente y congruente, tanto con nosotros mismos como con los demás, pudiendo establecer relaciones positivas en todos nuestros ámbitos y conseguir a la vez que nuestra forma de comunicarnos nos permita entender y ser entendidos, siendo coherentes con aquello que pensamos y como lo decimos, ofreciendo claridad y concreción.

Es importante que exista una congruencia con aquello que decimos y aquello que hacemos, de la misma forma que tiene que existir esta misma congruencia cuando expresamos lo que sentimos y lo que queremos.

La comunicación es una vía de desarrollo personal y social, es la solución a conflictos y malos entendidos entre las personas de manera pacífica y enriquecedora, mejorando y fortaleciendo la calidad de las relaciones humanas.

- Tener una mejor comprensión de nuestro diálogo interno
- Dar a la comunicación personal la importancia que tiene
- Tomar consciencia de somos los únicos responsables de nuestra comunicación.
- Reducir los malos entendidos que se producen cuando hablamos
- Transmitir de forma eficiente los mensajes
- Aclarar siempre aquello que nos dicen o quieren decir.
- De oír a escuchar.
- Aumentar nuestro nivel de empatía.
- Entender mejor los mensajes no verbales
- Coherencia entre lo que pensamos y lo que comunicamos

Temario



- Mi diálogo interior
- Me entiendes?
- De oír a escuchar
- Congruencia, claridad y concreción

Blanca Gavaldá es Coach acreditada por Coachville en Formación en el proceso de Coaching y Coaching Ejecutivo, y especializada en Comunicación y Finanzas. Administrativa en Contabilidad Tributaria y Fiscal y Técnico en Prevención de Riesgos Laborales, actualmente es profesional del desarrollo personal en estas materias.

Jueves 25 de Marzo

Para jóvenes de 16 a 30 años

Horario: de 18'30 a 20'30

Inversión: 30€

Si vienes con un amigo, un 20% de descuento; si sois tres, pagáis sólo dos.