

## JUEGA A SER TU MISMO

El Ser Humano lleva milenios intentando encontrarse a sí mismo. Han transcurrido muchos imperios, culturas, filosofías y religiones; hoy, en pleno siglo XXI, seguimos buscándonos sin demasiado éxito.

Recientemente, hemos conocido movimientos, técnicas, terapias, modelos,... que intentan acercarnos a nuestro ser interno, que nos ayudan, a través del encuentro con nuestro niñ@ interior, a ser cada vez más, nosotros mismos.

Somos seres que nos hemos complicado la existencia dividiéndonos a nosotros mismos en tres planos, el físico, el mental y, cada vez más, el espiritual. Estamos atravesando según países, niveles sociales, niveles culturales,... rachas de culto al cuerpo, mediante dietas, deportes de todo tipo, fórmulas mágicas para todas las necesidades y los que están en ello, saben de alguna forma que esto no les llena completamente, ni les hace sentir la alegría de vivir que desean.

También disponemos de corrientes de pensamiento y de comportamientos de todo tipo, desde los más tribales hasta filosóficos y no digamos teológicos o incluso transcendentales. Las hay de todos los tipos, tantos, que enumerarlos ocuparía muchas páginas, tenemos tendencia a catalogarnos y colocarnos en nuestra casilla correspondiente.



Otros, más espirituales, están en religiones, en determinadas escuelas y/o corrientes de crecimiento y, leen, buscan, meditan, practican honrosamente la búsqueda del dios de su corazón, de la unidad con el Universo y con la Naturaleza, de la fusión de almas,...

Puede que ahora nos toque simplificar, aceptar de una vez por todas lo que somos y dejar de pelearnos con nosotros mismos, dejar de castigar nuestro cuerpo, dejar de reformatear nuestro cerebro y dejar de buscar con complicadas herramientas y métodos nuestra paz y equilibrio interiores.

Ha llegado el momento de empezar a disfrutar de la Vida en toda su plenitud, de creernos que Ser Felices es un derecho de todos los humanos, que cuerpo – mente – alma sean uno y por lo tanto que la sensualidad y la "famosa" sexualidad sean integradas en nuestro ser, no sólo como elementos de conquista y de disfrute, sino como parte esencial de nuestras vidas, tanto individualmente como en pareja.

La sexualidad puede ser, si lo deseamos, tan placentera físicamente como queramos, puede también ayudarnos a sanar nuestros cuerpos y mentes y, por descontado, será tan Sagrada y Divina como lo es la propia Vida.

Disfrutar y gozar **TOTALMENTE** de nuestro sexo, sin miedos, sin sentimientos de culpabilidad, sin prejuicios, abierta y sanamente y, porqué no, espiritualmente, es el objetivo, la meta deseada que nos hemos propuesto en AureA's para nosotr@s y para vosotr@s.

Llegó el tiempo de aprender, desde lo sencillo y natural, a jugar con la vida, de aprender a vivir jugando con el día a día, con cada instante, sintiendo y gozando el presente y elevando nuestro cuerpo a su máxima expresión, la Felicidad y la Unidad completas.

Esto es lo que queremos y esperamos transmitir con nuestros programas. Deseamos que os unáis a nosotros en un espacio dedicado a jugar a ser uno mismo.

Os esperamos.

**AUREA'S**

