

Liderazgo Creativo

“Se puede definir al Liderazgo como una cierta capacidad de transformar una visión en realidad” Warren Bennis

El liderazgo es la capacidad de convertir tus sueños, la visión que tienes de tu vida, en realidad ... y ahora es el momento de tomar el control de tu vida. Si tu no manejas las riendas de tu vida otros lo harán por ti.

No nos sirve de nada reorientar una serie de conductas, poner parches o tiritas externas, si no cambiamos las costumbres desde nuestro interior.

Ofrecemos a los jóvenes una nueva visión de si mismos , esperanza de futuro y la fortaleza para cumplir sus objetivos y vencer sus desafíos trabajando consigo mismos de adentro hacia afuera.

El taller se divide en tres partes bien diferenciadas

Una primera parte a modo de introducción donde se explican que son los paradigmas, centros y fortalezas y se preparan las bases para comenzar a trabajar su interior.

En la segunda parte trabajamos todo lo que es la motivación interna: Autoestima, Responsabilidad, Objetivos, Marcar Prioridades, Liderazgo de la propia vida.

En la tercera parte haremos que todo ese trabajo interno se vaya expresando hacia afuera y se vea: Llegar a acuerdos para ganar todos, Comunicación empática, Escucha activa, Trabajo en equipo.

El último módulo de la tercera parte les anima a renovarse : Cuidar de su cuerpo (Dimensión Física) , Cuidar de su mente (Dimensión Mental), Cuidar de su corazón (Dimensión Emocional) y Cuidar de su alma (Dimensión Espiritual).

Objetivos

El objetivo primordial de este taller es el de crear la visión de nuestra propia vida y liderarla, disponiendo de unas pautas y herramientas con las cuales afrontar momentos de confusión y dudas. Además de crearte una nueva visión de ti mismo, esperanza de futuro, y la fortaleza para cumplir tus objetivos y vencer tus desafíos.

1. Favorecer un concepto positivo de uno mismo
2. Corregir las causas que limitan nuestro pensamiento
3. Ser capaces de generar sueños y proyectos
4. Identificar nuestro límites
5. Tener un fin en mente
6. Fijarse objetivos
7. Identificar nuestros principios y valores
8. Dirigir nuestro pensamiento hacia nuestros objetivos
9. Identificar qué tipo de vida estás creando

Temario

PRIMERA PARTE

Los preparativos

- Lo que ves es lo que tienes
- Comenzando con quien veo en el espejo

SEGUNDA PARTE

Motivación Interior

- Yo soy la fuerza... depende de mi
- Controla tu destino o lo harán otros por ti.
- El poder del querer y no querer

TERCERA PARTE

- Aquello de que esta hecha la vida

Fuerza Exterior

- Pensemos en ganar-ganar, en la vida hay para todos
- Comprende a los demás, ponte en sus zapatos
- Trabaja en equipo para lograr más

- Es mi momento!

Elena Guillomía es Coach acreditada por Coachville, en Formación en el proceso de Coaching y Coaching Ejecutivo, y por el Instituto de Coaching y Desarrollo (ICD) en Coaching Sistémico y Ontológico y Selfcoaching; PNL Practitioner. Especializada en Liderazgo e Inteligencia emocional y social, actualmente es profesional del desarrollo personal en estas materias.

Duración del Taller: 4 sesiones de 2 horas

Jueves 8, 15, 22 y 29 de Abril

Horario: de 18'30 a 20'30

Inversión: 100€

Si vienes con un amigo, un 20% de descuento; si sois tres, pagáis sólo dos.