

## VIVE PLENAMENTE...



A todos nos llega, más tarde o temprano, la necesidad de sentirnos bien con nosotros mismos. En un determinado momento de nuestras vidas nos empezamos a hacer preguntas que buscan respuestas a la razón de ser de nuestra vida. Necesitamos saber el por qué de nuestra existencia y el por qué de muchas otras razones.

Somos seres complejos, compuestos de cuerpo, mente y "algo más" (unos le llaman alma, otros energía, espíritu, esencia,...) y cuando tomamos consciencia de ello necesitamos encontrar el equilibrio entre todas estas partes.

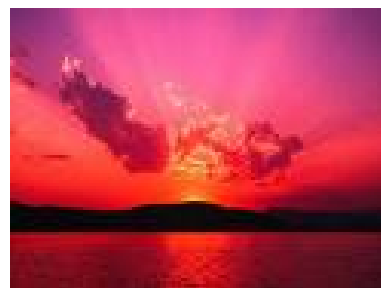
Buscando en una sola dirección, caemos en un mar de dudas, el cuerpo no lo es todo, la mente nos puede engañar o complicar la existencia, el "alma" puede llevarnos a alejarnos de la cotidiana realidad.

Es en la visión integral del Ser, que encontramos respuestas a todas nuestras preguntas, cuando todas las piezas de nuestro puzzle encajan, cuando el cuerpo se nutre y se sana desde las emociones interiores y cuando el alma se alimenta de las sensaciones y vivencias de nuestro cuerpo.

En **AureA'S** queremos facilitar a todas las personas, Hombres y Mujeres, jóvenes y mayores, experiencias únicas que hagan sentir, que hagan comprender desde lo fácil y natural, la grandeza que tenemos dentro y la inmensidad que nos rodea, queremos ponernos delante de un camino fácil, alegre, sano, armónico, juguetón,... pero con una gran profundidad.

Talleres, cursos, experiencias individuales o grupales, meditaciones, dinámicas,... un mundo de sensaciones interiores para todos los gustos, desde la pasividad hasta el movimiento, desde el sonido hasta la danza, desde uno mismo hasta la unidad con el Universo.

Comprenderemos nuestra existencia, reforzaremos nuestros valores, encontraremos la seguridad y autoestima que buscamos, aprenderemos a comunicarnos mejor con nosotros mismos y los demás, sabremos perdonar, agradecer, soltar viejos lastres, ver la relación que mantenemos con nuestros antepasados y la que podemos transmitir a nuestra descendencia,... aprenderemos a bailar con la vida de otra forma.



Bienvenidos a una nueva forma de entender la vida, desde la alegría de estar bien con nosotros mismos y con nuestro entorno.

**AUREA'S**