

Taller contra el Autosabotaje y las Repeticiones Nocivas en tu Vida



- ¿Tienes proyectos, sueños, objetivos y no logras realizarlos jamás?
- ¿Acabas haciendo lo contrario de lo que dices que deseas?
- ¿Te programas, visualizas y aún así no consigues avanzar?
- ¿Te mueves en la duda, la indecisión, el cansancio, sobretodo cuando estás delante de algo que, para ti, es importante?
- ¿Tienes la sensación de que algo te retiene, de que estás bloqueado?
- ¿Estás a punto de conseguir algo y lo dejas perder por una distracción estúpida, un olvido, un error tonto,...?

Si has contestado **SI** a alguna de estas preguntas, sin duda eres **Víctima del Autosabotaje** :

Ven al **Taller contra el Autosabotaje y las Repeticiones Nocivas en tu Vida** para entender por qué te comportas de este modo autodestructivo.

Aprende a transformar a tu Saboteador Interior en tu sostén y apoyo a partir del aprendizaje de El lenguaje secreto de las emociones y con el trabajo vivencial La Terapia de las Partes de Charles Tebbet.

Objetivos :

- Vencer el autosabotaje y convertir a tu saboteador interior en aliado.

Temario :

- Identificación de tu saboteador interior
- Reconocer su intención positiva para ti
- Valorar su contribución y darle gracias
- Negociar para encontrar otra manera de satisfacer sus necesidades
- Firmar con tu saboteador interno un contrato "ganar-ganar"
- Asegurar que los nuevos comportamientos que deberás adoptar estén alineados con tu esencia

Cómo :

- Aprendiendo el lenguaje secreto de nuestras emociones. para descubrir nuestras actitudes y comportamientos autodestructivos.
- Trabajo dinámico con nuestras distintas partes en conflicto.

Horario: De 10 a 19 horas. Con hora y media, dos horas para comer. Comida a cargo de cada asistente.

Aportación: 90 €

Reserva tu plaza transfiriendo **50 euros** a la cuenta de "la Caixa"
2100-3060-54-2201861198 a nombre de **Juna Albert** – Tel.: 646366163
y envía un e-mail a junaalberttao@gmail.com

Juna Albert

646366163

Restauradora de la Armonía del TAO

NeuroCoach

TFT Dx by Dr. Callahan Techniques, Ltd.

<http://junaalberttao.blogspot.com/>