

CÍRCULO DE HOMBRES



Puede que algunos de vosotros no conozcáis lo que son los círculos de hombres o que os suene a algo un poco extraño.

Los círculos son un espacio de intimidad, autenticidad y apertura total donde, desde la confianza y el *compinchamiento* del grupo, se tratarán los temas que más nos interesan a los Hombres de Hoy.

El círculo es un entorno que potencia el crecimiento personal y ayuda a asumir la responsabilidad en la gestión de uno mismo.

En cada encuentro se da un tema a tratar en toda su profundidad, con preguntas de este tipo: ¿Cómo enfrentarnos a tal...? ¿Cómo extraer recursos de lo experimentado? ¿Qué sentido le da a nuestra vida? ¿Cómo enfocar el camino a seguir?...

En este círculo aprenderemos a compartir y sostener un espacio de ayuda mutua en el que reconocerse en el vivir de cada día; el juicio, las etiquetas y la aplicación de las propias ideas serán los grandes ausentes.

En el círculo emerge la sabiduría profunda, el acceso a la intuición, el reconocimiento de esa parte de nosotros que sabe mejor que nadie lo que nos conviene. También emerge la polaridad que estaba oculta.

Practicaremos la escucha activa, la que nos pide situarnos en un estado de empatía, reconocer el valor del otro en su totalidad, respetando la diferencia, ya que en nuestro interior tenemos todas las respuestas: sólo hay que recorrer el camino hasta ellas, escucharlas. Descubriendo al otro, nos descubrimos también a nosotros mismos.

Inspirado en textos de Ana María Vidal, autora del libro: Diálogos vitales (Ed. Icaria)

Programa de círculos: en las próximas reuniones estableceremos un programa de temas a debatir entre nosotros.

Cuando el nuevo grupo alcance se grado ideal de madurez, se cerrará (máximo 14 personas, ahora ya somos 7)

Aportación: 5 € por sesión

Todos los jueves de 19'30 a 22 h.

Para más información, llamar al tel.: 93 5535611 y pedir por Ignasi Tebé