

CÍRCULO DE HOMBRES

Coordina: Ignasi Tebé



Puede que algunos de vosotros no conozcáis lo que son los círculos de hombres o que os suene a algo un poco extraño.

Los círculos son un espacio de intimidad, autenticidad y apertura total donde, desde la confianza y el *compinchamiento* del grupo, se tratarán los temas que más nos interesan a los Hombres de Hoy.

El círculo es un entorno que potencia el crecimiento personal y ayuda a asumir la responsabilidad en la gestión de uno mismo.

En cada encuentro se da un tema a tratar en toda su profundidad, con preguntas de este tipo: ¿Cómo enfrentarnos a tal...? ¿Cómo extraer recursos de lo experimentado? ¿Qué sentido le da a nuestra vida? ¿Cómo enfocar el camino a seguir?...

En este círculo aprenderemos a compartir y sostener un espacio de ayuda mutua en el que reconocerse en el vivir de cada día; el juicio, las etiquetas y la aplicación de las propias ideas serán los grandes ausentes.

En el círculo emerge la sabiduría profunda, el acceso a la intuición, el reconocimiento de esa parte de nosotros que sabe mejor que nadie lo que nos conviene. También emerge la polaridad que estaba oculta.

Practicaremos la escucha activa, la que nos pide situarnos en un estado de empatía, reconocer el valor del otro en su totalidad, respetando la diferencia, ya que en nuestro interior tenemos todas las respuestas: sólo hay que recorrer el camino hasta ellas, escucharlas. Descubriendo al otro, nos descubrimos también a nosotros mismos.

Inspirado en textos de Ana María Vidal, autora del libro: Diálogos vitales (Ed. Icaria)

Programa de círculos:

11 de Febrero de 19 a 22 h.	Presentaciones y puesta en marcha
25 de Febrero de 19 a 22 h.	Los valores masculinos
18 de Marzo de 19 a 22 h.	Masculino y Femenino
8 de Abril de 19 a 22 h.	Sexualidad Masculina
29 de Abril de 19 a 22 h.	El nuevo Hombre de hoy
20 de Mayo de 19 a 22 h.	Sensualidad Masculina
27 de Mayo de 19 a 22 h.	Círculo mixto (Masculino y Femenino)
10 de Junio de 19 a 22 h.	Complicidad con lo Femenino
21 de Junio de 19 a 22 h.	Círculo mixto (Compañeros de camino)
9 de Julio de 18 a 22 h.	Fiesta del Verano (La Abundancia compartida)

Precio de todo el programa:

300 €, **50 € al mes**, plazas limitadas a un máximo de 10 hombres, para reservar plaza deberá hacerse un pago por transferencia de 50 € a la cuenta nº 2100 3020 63 2102715461, haciendo constar vuestro nombre, apellidos, teléfono y la referencia "círculos".

Para más información, llamar al tel.: 93 5535611