

TALLER COACHING Y FLORES DE BACH

Centro:AUREA´S

FECHA: 26 de Marzo de 10 a 20 h.

Tú eliges quien eres...

Aprende a gestionar mejor tus emociones

Como tomar la mejor decisión

Aprende a gestionar más eficazmente tus hábitos

¿Te gustaría saber cómo te puedes dirigir a tus objetivos sin vacilación?

El Coaching y las flores de Bach

Nos hacen conscientes de lo que nos sucede y nos da las herramientas necesarias para focalizar nuestro potencial y dirigirlo a conseguir nuestros objetivos.

¿Qué es el coaching?



El coaching es un acompañamiento que ayuda a transitar los baches de la vida con amortiguadores hasta llegar al objetivo deseado,

Nos permite reconocer lo mejor de nuestras capacidades y a potenciarlas para lograr la excelencia de lo que hagamos, nuestros recursos están en nuestro interior solo hay que sacarlos a la superficie

¿Qué son las flores de Bach? ¿Cómo nos ayudan en nuestras emociones?

Un viaje a través de nuestras emociones nos permitirá ver diferentes arquetipos y observar cómo me siento en cada momento

INFORMACION Y RESERVAS

INVERSION

Inscripción individual: 95€

Dos participantes: 140€

Angels Costa (móvil 666 70 51 52)

Diplomada en coaching transformacional, ejecutivo y personal

Master en PNL por el Institut Gestalt

Nuria Picola (móvil 679 65 70 89)

Terapeuta floral, Psicoterapeuta, Astro psicología, Tarot Arquetípico.

ingresar el total del taller en la siguiente cta. Cte. 2100-3306-11-2200364409....., si preferís podéis ingresar como reserva el 40% y el resto lo abonáis el día del curso