

AMRITA



TANTRA

Comuni3n 3ntima (1ª parte)
24 y 25 de Abril

Centro AureA'S
Barcelona

Imparte **RONALD FUCHS** y **MEERA BAI**

La interacci3n entre el femenino y el masculino es una "danza" que compone todo el Universo. Son dos principios c3smicos complementarios que una vez unidos forman la energ3a consciente. La energ3a femenina es el poder creativo - Shakti, y el masculino representa la consciencia universal - Shiva.





COMUNIÓN ÍNTIMA - El Eterno Romance del Femenino y del Masculino

La interacción entre el femenino y el masculino es una "danza" que compone todo el Universo. Son dos principios cósmicos complementarios que una vez unidos forman la energía consciente. La energía femenina es el poder creativo - Shakti, y el masculino representa la consciencia universal - Shiva.

Estas dos fuerzas existen permanentemente en nosotros y cuando se encuentran crean luz, amor, y hay entrega y cura, y cuando este espacio es vivido en una relación ésta se vuelve sagrada, expandiendo los límites de ambos y despertando el potencial del femenino en la mujer y del masculino en el hombre, para así ofrecer lo mejor de sí mismo a la relación y a la vida. Esta consciencia se puede transformar en práctica, tanto si se está en una relación o no.

El Tantra propone la aceptación de la vida física y del camino espiritual, honrándose ambas dimensiones y transformándolas en uno. Vivir estos dos aspectos en simultáneo y en equilibrio es un poder que todos tenemos, y representa nuestro



potencial más elevado, la mayor maestría a ser alcanzada, siendo la relación sagrada la manera más rápida y directa de llegar a ella.

A lo largo de la historia el Tantra siempre fue sagrado, y su práctica más esencial la de honrar y respetar estos dos principios a través de rituales de devoción y en la vivencia en el día a día.

Además de despertar el masculino y el femenino, expandir y potenciar ambos principios para así llevarlos a nuestras vidas y a las relaciones, el tema de la Comunción Íntima nos enseña a vivir y a interactuar en estas dos fuerzas.

La dinámica general vivida por las personas y el ritmo acelerado de la vida moderna están normalmente cargadas de responsabilidades, innumerables tareas y funciones, tanto en el área personal como profesional, para mejorar la prosperidad y la economía, crear seguridad para los hijos, salud para la familia y, también, el disfrute de la vida.

En el área de las relaciones, hay todavía muchas dificultades a la hora de comprender, comunicar, expresar, aceptar lo que el otro revela ser. La satisfacción es uno de nuestros mayores objetivos, en especial la de compartir con la persona con quien elegimos estar. Anhelamos sentir la plenitud en la vida con el otro, pero cuando tenemos el tiempo y el espacio para hacerlo no sabemos cómo crear esa intimidad, y así lo más común es que ambos acaban distanciándose, no pudiendo entregarse o rendirse en el amor.

Este curso revela las dinámicas esenciales de las relaciones del pasado (basadas en la dependencia), del presente (la independencia), y las nuevas dinámicas que hemos de descubrir para crear más intimidad y comunión y así generar más vitalidad, devoción y entrega en una relación.

El potencial más profundo en cada relación es que todo hombre pueda ver a su mujer como la Madre Divina (Shakti) y la mujer a su hombre como el Señor del Universo (Shiva). Desde este sentimiento y esta consciencia es posible servir a la familia, a la comunidad y al mundo de una manera más elevada, poderosa y sagrada.

Este curso de Comunión Íntima te ofrece un encuentro seguro y sagrado, una oportunidad de re-conectar con tu verdadera esencia como mujer y como hombre, una ocasión de celebrar la danza de Shiva y de Shakti, y dejarte iluminar por ella!



PROGRAMA

- El femenino y el masculino a lo largo de los siglos - diferentes tipos de relación
- Preparación del cuerpo, la mente y la energía como instrumentos del amor
- Causas que han llevado a la mujer y al hombre a separarse de su verdadera esencia
- Técnicas y prácticas para despertar y rescatar el femenino (para las mujeres) y el masculino (para los hombres)
- Conectar con el verdadero potencial de la relación a dos
- Creando el espacio y tiempo para la relación sagrada
- Prácticas enfocadas en la cura emocional del femenino y del masculino
- La devoción, la rendición y la adoración mutua en la relación
- Mantras y rituales para potenciar a la diosa y al dios interior
- Danza Shiva-Shakti
- Ceremonia del Aarti
- Las 4 diosas del Tantra - los aspectos esenciales del femenino
- Los 3 dioses del Tantra - los aspectos esenciales del masculino
- *Puja* de celebración



Comienzo del Curso:

Sábado, 24 de Abril de 10:00 h. a 20:00 h. (2 horas para comer)

Domingo, 25 de Abril de 9:00 h. a 20:00 h. (2 horas para comer)

Lugar: Centro AureA'S, C/ Sardenya 261 bajos (esquina Valencia, junto a Sda. Família)

Precio: 180 € por persona.
300 € si vienes en pareja.

INFORMACIÓN Y RESERVA DE PLAZAS:

Joaquín y Merche

Tel. 644 42 01 29 - 699 45 03 71

merch61@hotmail.com

www.amritatantra.com

www.aureas.es

AMRITA



TANTRA