

LA ESPIRITUALIDAD MEDICINA DEL ALMA

Al cuidado de Carmen Boó

La salud es una cuestión de armonía y equilibrio cuerpo-mente. Hay abundantes causas que desajustan la homeostasis de nuestro cuerpo y provocan disfunciones o diferentes tipos de enfermedades ordinarias y graves.

La espiritualidad es un elemento básico en la estructura del ser humano que habita entre la psique y el cuerpo. Se puede considerar un elemento regulador. El desconocimiento o desatención de esta dimensión de la vida nos hace seres desaprovechados, incompletos.

La psicología de la espiritualidad aborda la relación entre ésta y la salud de forma clara y sostiene que elementos tales como: la relajación, la meditación, la contemplación, la soledad, la paz interior, etc., favorecen y contribuyen al buen estado físico y a la alegría.

Precio: 25 €

Viernes 14 de mayo 18:30 a 21h

Lugar: AureA'S. Calle Cerdeña 261.

Metro Sagrada Familia

**Matrículas: realizar ingreso en Caixa de Catalunya, cta. nº:
2013 0400 69 0201156310.**

Más información llamar al 669940261,

o bien contactar al email: boocarmept@hotmail.com

<http://www.carmenboo.com>