

RECONOZCO MI FEMENIDAD

Objetivo.

Crear un espacio para reconocer la magia de ser mujer. Reflexionar sobre los valores que me guían. Y como ello me ayuda a identificar el cómplice con el que quiero compartir mi vida.

La magia de ser mujer.

¿Qué podría ocurrir cuando las mujeres comiencen a incorporar sus dotes femeninas en la sociedad, en su lugar de trabajo...?. A emplear nuestra antigua sabiduría, nuestra intuición, nuestra compasión, nuestra generosidad, nuestra complicidad, nuestro sentido del trabajo en equipo, nuestra capacidad de arriesgarnos, nuestra creatividad y nuestra capacidad de descubrir nuevas formas de hacer las cosas.



La importancia de conocer cuáles son mis valores.

¿Cuál es el valor más importante en tu vida?

Los valores son quienes somos, no quienes nos gustaría ser, no quienes pensamos que deberíamos ser, sino quienes somos en nuestras vidas en el momento presente. Unos valores plenamente definidos y elaborados se convierten en una poderosa herramienta para definir nuestras acciones para alcanzar nuestro futuro.

Distinguir los aspectos femeninos y masculinos en nuestros valores, como combinarlos y usarlos para equilibrar el corazón y la acción.

Complicidad con el hombre.

¿Cómo podemos ser cómplices?

Reflexionar sobre que tipo de relación es la que quiero con mi compañero. ¿Qué cualidades, habilidades debe de tener? ¿Qué le ofrezco?

Beneficios.

Conectar, con tu esencia femenina.

Profundizar, en cuales son los principales valores.

Equilibrar, los aspectos femeninos y masculinos.

Compartir, con otras mujeres los aspectos femeninos.

Reflexionar, sobre que tipo de cómplice quiero.

Metodología.

Exposición de conceptos teóricos. Ejercicios con música y meditación, que nos ayudaran a descubrir y reconocer lo sagrado de nuestro cuerpo. Ejercicios experienciales individuales y grupales para compartir y escenificar nuestros valores.

Inversión

50 Euros

Información y Reservas en el tel.: 935535611