



FECHA 13 y 14 DE MARZO EN BARCELONA, de 10 a 20 h.

En AureA'S
C/ Sardenya nº 261-263
Barcelona 08013
Tel.: 93 553 56 11
e-mail: info@aureas.es
Web: www.aureas.es



INICIACIÓN AL TANTRA

Imparten **RONALD FUCHS y MEERA**

Según el Tantra, el Universo nace de la unión cósmica de los principios femenino y masculino, el yin y el yang, la energía y la consciencia, y el amor es la expresión de esta unión a nivel humano.

Shiva representa la esencia masculina, y Shakti la femenina, y cuando éstas se encuentran se produce una interacción vital y amorosa.

Como hombres y mujeres, cuanto más incorporamos lo masculino o lo femenino y lo ofrecemos en la relación, más creamos una "danza" que es tanto fascinante y mágica como profunda y poderosa, participando así de la danza Universal de Shiva y de Shakti y regocijándonos en esta celebración infinita y eterna.

Este es el curso de iniciación al Tantra. Es un nivel básico porque es un primer contacto y una introducción al Tantra y a la consciencia y la energía del masculino y el femenino, así como una iniciación a la cura física, emocional y espiritual.

Este curso es de dos días, no es residencial, y es tanto para parejas como para hombres y mujeres sueltos.

Temas a ser trabajados:

- La Unión de Shiva y Shakti
- Afinando el cuerpo para el Amor
- Prácticas de proyección de la energía
- Chakras, sintonizando el cuerpo el corazón y el alma
- El movimiento pélvico y la liberación de la energía
- El músculo sagrado del amor
- Daka-Dakini, la cura emocional y sexual
- Consciencia Tántrica - La relación sagrada
- La danza y la unión de lo femenino y lo masculino
- Estiramientos de Laya Yoga
- Prácticas y Ritual de centramiento
- Mantras y Yantras
- Bija Mantras
- Ceremonia del Aarti
- Ritual de honra, reconocimiento y adoración
- Puja



INVERSIÓN:

- **160 € (inscritos antes del 28 de Febrero)**
- **180 €**
- **300 € (parejas)**

Inscripción y Reservas: 93 5535611