

TALLERES DE NAAM YOGA

Ven a experimentar con nosotros **Naam Yoga™**, la ciencia y el arte que nos lleva a la apertura de nuestros corazones a través del sonido y la luz. Es un estilo de vida por el que conoces y respetas las leyes del Universo, reverencias la palabra y manejas las herramientas necesarias para cambiar tus patrones negativos, recorriendo la distancia de la cabeza hacia al corazón (el lugar donde reside la Sabiduría Divina Espiritual). Naam significa palabra, y es el origen de toda existencia.

La palabra (sonido o vibración) es su principal herramienta, y ésta se combina con los múltiples mudras (gestos con las manos para auto-sanación) y distintas respiraciones, armonizándote con el Universo. Naam Yoga™ trabaja en todo el cuerpo de manera dinámica, abriendo los diferentes canales de energía, su proyección es muy profunda, incorporado la práctica la Palabra Divina (Naam) con el movimiento del Yoga, estiramientos, respiraciones, mudras y meditaciones.

- A través de la práctica de Naam Yoga se activan los mecanismos de auto-sanación del cuerpo, recuperando la salud y el equilibrio. Incrementando los niveles de serotonina y dopamina en el cerebro, sincronizando las glándulas pituitaria y pineal para regular el sistema endócrino, disminuye los efectos de envejecimiento y de estrés crónico que prevalecen en estos tiempos de grandes cambios.

- Con Naam Yoga puedes experimentar la salud, la belleza y la felicidad. Cultivarás tu fuerza para enfrentar la negatividad y transformarla en algo positivo.

¿Qué te regalas al practicar NAAM YOGA™?

Esta combinación te conecta con tu esencia más profunda y con ella despertarás la sabiduría, la inteligencia y la capacidad sanadora que residen en tu ser, fusionándote con la energía del Uno (inteligencia divina) y te vuelves Uno con ella.

Practicando Naam Yoga™ tu corazón se vuelve tan puro como un cristal, tu mente tan radiante como el sol, tu alma tan vasta como el Universo y tu espíritu se vuelve uno con la Inteligencia Divina.

Estas clases están diseñadas para todos aquellos que poseen un deseo profundo de cambiar sus vidas, sea un yogui, ama de casa, o personas que nunca hayan practicado ningún tipo de ejercicio. Lo que realmente importa es el deseo interior de mejorar su vida. Aprenderás técnicas, ejercicios y meditaciones y mudras sanadores para lidiar con las enfermedades mentales, físicas y emocionales.

¿Como ocurre?

No hay nada que el sonido no pueda penetrar, el impacto de su corriente en el Campo Magnético es indescriptible. Cuando vibramos palabras sagradas o sonidos sanadores se logra una transformación a nivel celular que es capaz de acelerar el proceso de cura (sea físico, emocional o mental).

¿Cuáles son los resultados?

Entre varias otras cosas, incrementa los niveles de dopamina y serotonina en el cerebro. Te volverás brillante y magnético como el Sol. Pues cuando te fusionas con el Uno, eres su extensión, y con ello tendrás la sabiduría, la fe, la esperanza, la fuerza, la pureza, el coraje, y mucha dicha para ser un auténtico representante de los cielos.

Ver vídeos:

<http://www.youtube.com/watch?v=YugS2yP5ylc>

http://www.youtube.com/watch?v=jt5tG52o_Zw