

Descubre tu propósito de vida

¿Quién soy? ¿Para qué estoy en este mundo? ¿A dónde voy?



Si te sientes bien en tu vida pero tienes la intuición de que hay algo más y tienes algo para ofrecer a este mundo pero todavía no sabes el qué, éste es un curso para ti. Descubre cuál es tu propósito de vida, para qué estás aquí, cuál es tu lugar en el mundo.

Contenido

- El momento presente ¿Dónde estoy en la vida?
- Hacer desde el ser ¿Quién soy? ¿Cuáles son mis valores, dones y talentos?
- La danza de la vida ¿Qué me limita?
- Propósito de vida ¿Qué he venido a hacer? ¿Cuál es mi lugar en el mundo?
- El yo esencial ¿A dónde voy?
- Compromiso y plan de acción ¿Cómo vivir mi propósito de vida?

Metodología

Visualización, creatividad, expresión corporal, escritura y pensamiento creativo, respiración consciente, ley de atracción y coaching.

Dónde y cuándo

Centro Aureas

C/Sardenya 261 (Barcelona)

Metro: Sagrada Familia

Inscripciones en el tel. 605 81 03 93 o en el mail pepita@manaiagrup.com

Sábado, 2 de Abril 2011 de 10-14 h y de 16-20 h.

Precio:

90 € (El curso incluye todos los materiales)

Maria García



Soy profesional de respiración consciente, pensamiento creativo y coaching.

Escritora y conferenciante motivacional.

Realizo cursos, talleres, retiros y sesiones individuales especializadas en plenitud y propósito de vida.

Utilizo con el método propio **creatuvida!**®

Dirijo el proyecto de coaching, consciencia y creatividad Alma-coaching. Más info: www.alma-coaching.com