

Espacio de Meditación y Reiki



Creado para todas aquellas personas que sientan necesitar momentos de desconexión de todo lo que nos rodea y reconectarse con ellos mismos.

Es un espacio donde podrás meditar y relajarte, dejando a un lado tensiones y preocupaciones. De forma pausada y simple a través de meditaciones guiadas, activas o ejercicios, entraremos en un estadio de desconexión para luego poder recibir una sesión de Reiki con tal de profundizar más en la verdad del momento que estás viviendo.

No es necesario tener experiencia previa, ni ningún nivel de Reiki.

Ideal para aquellas personas que hayan completado algún nivel de Reiki y deseen practicar con ello.

Fecha: todos los Miércoles a partir del 23 de Febrero (excepto el día 9 de Marzo)

Horario: de 19.30 a 21.30 horas

Precio: 45€ mensual, 15€ x sesión

Lugar: Aurea's, Sardeña 261-263(esq. Valencia)

