

VIATGE AL CAMÍ DE SANTIAGO + CREIXEMENT PERSONAL

*Saps cap a on va la teva vida?
Vius la vida que vols, o la que pots?
Quant temps li dediques a reflexionar sobre el sentit de la vida?
Intueixes que vols viure una vida més conscient?
Necessites iniciar un procés de canvi?
Et venen de gust unes vacances diferents?
Estàs decidit a apostar per tu?*

Aquest estiu et proposem un viatge diferent, un viatge cap a el teu interior envoltat del màgic Camí de Santiago. El viatge (7 dies i 8 nits a l'agost) consisteix a recórrer els últims 115km del Camí en grup, combinant la ruta de les diverses etapes amb el treball del creixement personal a través del coaching Vivencial © ... una experiència única que mai oblidaràs ...

Participants

Aquesta experiència és oberta a qualsevol persona interessada i que es vulgui comprometre amb el seu creixement personal, està adreçat a majors de 18 anys i no hi ha edat màxima per poder participar, sempre i quan la persona tingui les condicions físiques adequades per poder fer caminant les diverses etapes.

Coaching Vivencial ©

El Coaching és una eina del creixement personal que té com a objectiu desenvolupar el potencial que tenen cada persones inherentment. Parteix de la premissa que tota persona té les respostes a les preguntes de la seva pròpia vida en el seu interior, i és a través del Coaching que aquestes aconseguen sortir a l'exterior perquè cada persona prengui consciència de la seva pròpia vida i del seu potencial personal. Està dirigit a tota persona que vulgui millorar en qualsevol àrea de la seva vida, sempre que els temes que es vulguin tractar parteixin del present cap al futur. En aquest viatge, experimentarem el **COACHING VIVENCIAL©**, un mètode de Coaching creat per mi en el que combino tot el potencial que té l'eina del Coaching amb l'experiència i les vivències personals com a millor model d'aprenentatge per a obtenir l'autèntic canvi personal.



Beneficis del Coaching Vivencial ©:

- Defineix els teus objectius vitals.
- Actualitzes i aprens noves competències que t'ajuden a ser millor
- Potencia els teus punts forts i millora els febles.
- Incrementa el benestar personal.
- Redescobreix i desenvolupa les teves potencialitats.
- Millora la capacitat per prendre decisions.
- Identifica les pors limitadores i et dona eines per treballar-les.
- Treballa la gestió de les emocions i el desenvolupament personal.
- Actua a nivell holístic (en tots els àmbits de la persona)
- Promou la responsabilitat personal davant del victimisme.
- Experimentes els canvis durant el mateix procés de creixement (adquisició de coneixements mitjançant l'acció).

Dates

Es realitzaran 2 torns durant el mes d'agost que comprenen 8 dies i 7 nits.

- ✓ **1r torn:** del 29 de juliol al 7 d'agost 2011
- ✓ **2n torn:** del 7 al 14 d'agost 2011

Propera xerrada informativa

Divendres 3 de juny, a les 19.30h , a Aurea's (c/ Sardenya, 261- 263- Barcelona)

I al web www.encaminat.com anirem publicant les properes xerrades!

Contacte

Núria Chiva

654 937 711

coachingvivencial@encaminat.com

www.encaminat.com

*Si no és ara ... quan?
Si no és aquí ... on?
Si no es així ... com?*

Atreveix-te a encaminar-te cap a una vida més conscient... M'acompanyes?

