

UNA SONRISA A TU SEXUALIDAD

12 de Diciembre 2010.

Dirigido a toda mujer que quiera mejorar su creatividad sexual, despertar su energía sexual de una forma divertida y juguetona. Para todas aquellas mujeres que tienen necesidad de entender la sexualidad de una nueva forma y conectar con el potencial de su corazón.



Programa

- Conocer el Sexo Tántrico.
- Disfrutar con plenitud de tu sexualidad.
- Entender el sexo como una herramienta de comunicación y expansión de la pareja.
- Diviértete a través del sexo.
- Sacar tu parte más sensual y juguetona.
- Ver el sexo como un juego limpio e inocente.
- Claves para expandir tu placer
- Practicar gimnasia sexual.
- La respiración, una aliada para acrecentar el placer.

Por que un curso solo para mujeres?

Cuando el curso es solo para mujeres y no hay ninguna presencia masculina a nuestro alrededor, se crea ambiente relajado, no hay expectativas, la energía esta mucho más concentrada en una misma, no hay dispersión. Nuestro cuerpo sabe que puede aflojarse, no le hace falta estar alerta. Y si la mente y el cuerpo están distendidos es mucho más fácil adoptar una actitud de abertura y disposición. Todo resulta más fluido y más autentico.

Energéticamente se crea un espacio de complicidad, de reconocimiento en el otro, de apoyo, de unión...Las demás mujeres se vuelven espejos donde reflejarnos, reconocernos e identificarnos. Ver otra perspectiva de una situación que nosotras mismas hemos vivido nos ayuda a tomar conciencia y a relativizar.

Las mujeres tenemos mucho sentido del humor a la hora de hablar de nuestras relaciones sexuales, utilizamos el mismo idioma, las mismas claves y son realmente divertidas las situaciones que se crean al poder expresarse libremente sabiendo que nadie nos juzgara.

Es hora de que nos responsabilicemos de nuestro propio placer. Ya basta de esperar a que el

hombre tenga que hacer todo el trabajo de investigación. Es importante saber que queremos y que no queremos en nuestra vida, para atraerlo o para descartarlo. Es imprescindible para una buena sexualidad saber que nos gusta y que no nos satisface. Es básico conocer nuestro mapa erógeno para ayudar a nuestro compañero/a de juegos a transportarnos hacia el éxtasis.

Imparte:

Maite Domènech

Formada en Tantra y Rebirthing por los mejores maestros. Ha cursado estudios en España, Italia, Francia e India. Profesional en Tantra - Rebirthing y Regresiones. Especializada en cursos de autoestima y sexualidad femenina. Creadora del taller "Una sonrisa a tu sexualidad" que imparte por toda España. Formadora profesional en "Tantra del Corazón". Colaboradora en diversas emisoras de radio y publicaciones de ámbito nacional, como Cataluña radio, Punto Rádio, Mentésana, dDona, Integral... Actualmente imparte cursos y conferencias en Venezuela e Italia.

Material que necesitarás

- Ropa cómoda
- Libreta y bolígrafo

Lugar:

AureA'S, C/Sardenya 263 (esquina Valencia) Tel.: 93 553 56 11

Precio:

70€ por persona

¡Si venís 3 amigas solo pagáis 2!

Horario:

De 10 a 14 y de 16 a 20 h.

Reservas:

En AureA'S tel.: 93 5535611

Más información:

www.maitedomenech.com
