

TANTRA MIXTO

SENTIDOS Y SENSUALIDAD

Puedes venir solo/a o con pareja

13-14 de Noviembre

Dirigido a todas aquellas personas que quieran aprender a relacionarse desde el corazón, que les apetezca expandir su sensualidad y su sexualidad, que quieran aprender técnicas para potenciar su sensibilidad y presencia. Para aquellos que quieren hacer de su relación un templo de amor y placer dónde cultivar la comunicación y la autenticidad.

Dirigido a aquellos compañeros de camino que quieran traspasar su ego y fusionarse con el otro.

Entre todos crearemos un espacio divertido y distendido. Este es un trabajo creado desde el respeto y la suavidad, asegurando así, que cada participante se encuentre cómodo y relajado en los diferentes ejercicios que se sucederán en el taller.



Programa

- A despertar los sentidos
- Sensibilizar tu cuerpo
- Tacto consciente
- Conexión espiritual
- Meditación activa
- Jugar y conectar con la frescura y la ilusión
- Cambiar el paradigma de tu sexualidad
- Vivir el sexo como la puerta que te llevará al éxtasis
- Caricias y sensualidad
- La respiración como herramienta para ampliar y potenciar el placer
- Masajes para elevar la energía Kundalini
- Equilibrar tu energía con la de tu pareja.

Mantener nuestros sentidos despiertos y experimentarlos con consciencia, nos adentrará profundamente en el mundo de la sensualidad.

Un cuerpo sensual es aquel que emana vida, el que se permite conectar con los sentidos.

Los sentidos son los canales por los cuales la vida nos traspasa, por los que la vida nos transmite su belleza y sensibilidad. Cuando seamos capaces de mantener todos nuestros sentidos amplificados, nos convertiremos en seres volubles, alegres, irradiaremos frescor y sensibilidad. De esta manera nuestro cuerpo se transformará en una fuente de placer.

En este taller aprenderemos a poner la consciencia en nuestros actos, descubriendo el potencial que hay en nuestro interior. Cuando estamos presentes nuestros sentidos se refinan. Somos capaces de conectar con todo un mundo de sensaciones que están esperando dentro de nosotros a que las liberemos a través de nuestros sentidos.

Imparte:

Maite Domènech

Lugar:

Centro AUREAS. C/ Cerdanya- 261-263. Esquina con C/ Valencia- Barcelona.

Precio:

120€ por persona / 220€ por pareja

Horario:

Sábado de 10.00h a 14.00h y de 16.00h a 20.00h

Domingo de 9'30h a 14h

Reservas:

Ingresar 50€ al N° de cuenta 2100-3020-63-2102715461, indicando tu nombre y "Mixto".

Información:

Tel. 935535611 y info@aureas.es