

**Quieres ver claro?
Libérate de las gafas ahora!!!
Recuperación Natural
de la Visión**

**9 y 10 de ABRIL 2011
en Sala Aurea's
BARCELONA**

Médoto Bates

Taller Práctico y Vivencial

Para todo aquel que desea mejorar su visión y aprender a utilizar correctamente sus ojos.

La Recuperación se va realizando a través de cambios de costumbres y hábitos.

Todo de forma placentera y relajada

Durante el taller suceden a menudo momentos de visión nítida (sin gafas).

Lo que se aprende, permite seguir adelante con la mejora de la propia vista.

Sin gafas ni operaciones.

Las gafas y lentillas no solucionan estos problemas, de hecho casi siempre los empeoran... del mismo modo que una silla de ruedas no enseña a caminar.

Así como ha empeorado la visión, también puede mejorar!!

Efectivo para casos de

Miopía, Hipermetropía, Astigmatismo, Presbicia (vista cansada) y Estrabismo. Mejora glaucoma y estrabismo

Contenidos:

–Método Bates y sus 3 Principios: - Centralización, Movimiento y Relajación.

– Mejora de las costumbres visuales

–Uso correcto de las gafas reticulares .

- Ver mejor sin gafas ni lentillas.

- Coordinación cuerpo-mente-ojos

Lugar donde se realiza el taller:

Centro AUREA'S

Sardenya 261-263

08011 Barcelona

Tel: 93 553 5611

www.aureas.es

.Conducido por:

Claudia Ramm Doman,

- Educadora Visual (Método Bates y Visión Natural),

-Facilitadora de Crecimiento Personal, seg metodología Louise Hay

–Profesora de Expresión Corporal

Horario:

- Sábado:10 a 13.30 - 15 a 18.30 hs

–Domingo de 9 a 15hs

Traer:

- Material para tomar notas

–Ropa cómoda y calcetines gruesos.

–Estuche para poder guardar gafas y lentillas.

Costo e Inscripción : 150 euros.

Inscripción con ingreso de 50 euros en la siguiente cuenta de Caixa Sabadell: 2059 0460 78 0000577353

¡Indicando tu nombre en el concepto!

Los 100 euros restantes se pagan el mismo día del taller.

(Las plazas son limitadas, por favor avisar por e-mail o teléfono).



Recuperación Natural de la Visión
Tel 618 815 978 y 93 864 7167
rammdoman@hotmail.com
www.recuperatuvision.blogspot.com